



МБДОУ
д/с 422

Утверждаю:

"СИБИРЯЧОК"

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 03.04.2024

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	148г	19,54
	Макароны отварные с томатом	188г	234,06
	БАТОН	30г	49,50
Итого за ЗАВТРАК		366г	303,10
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200г	92,00
ОБЕД	Салат картофельный	60г	66,00
	Суп картофельный с ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСО ПТИЦЫ	180г	110,34
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	179г	72,79
	Капуста тушёная с куриным мясом БМД	210г	292,11
	Хлеб пшеничный	40г	93,20
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50г	106,50
Итого за ОБЕД		719г	740,94
ПОЛДНИК	Компот из изюма	187г	103,04
	Пряники	40г	124,00
Итого за ПОЛДНИК		227г	227,04
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	82г	11,15
	Горошница БМД	100г	145,00
	Хлеб пшеничный	20г	46,60
	Котлета из курицы (грудки цыпленка) с маслом растительным БМД	70г	113,40
	Соус красный основной (Бмд)	40г	22,52
Итого за УЖИН		312г	338,67
Итого за день		1824г	1701,75