

МБДОУ

д\с 422

"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 09.04.2024

Утверждаю:

Заведующий д\с

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

Прием пищи		БМД	БМД
Блюдо		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	190г	343,90
	Чай черный с сахаром	173г	22,84
	БАТОН	30г	49,50
Итого за ЗАВТРАК		393г	416,24
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	110г	30,77
Итого за ЗАВТРАК 2		110г	30,77
ОБЕД	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ (БМД)	115г	326,98
	Хлеб пшеничный	49г	114,17
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	130г	139,19
	Компот из сливы свежемороженой	175г	38,50
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА РИСОВАЯ) БМД	180г	105,19
	Салат из свеклы отварной	60г	54,60
	Соус белый основной (БМД)	30г	15,06
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	55г	117,15
Итого за ОБЕД		794г	910,84
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200г	66,93
	Школьная	49г	129,50
Итого за ПОЛДНИК		249г	196,43
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	96г	13,06
	Хлеб пшеничный	25г	58,25
	Рыба, запеченная с яйцом (филе минтая) БМД,	137г	139,74
Итого за УЖИН		258г	211,05
Итого за день		1804г	1765,33