



Утвержден **И.Ю. СВИДАРЕНКО** Заведующий д/с  
 Д/с 422 "СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 25.04.2024

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды батон с маслом	25 г	66	33 г	96.754	33 г	96.754
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40 г	63	40 г	63	40 г	63
	КАКАО С МОЛОКОМ	149 г	60.395	179 г	72.555	179 г	72.555
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	135 г	135,945	154 г	155.078	154 г	155.078
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		349 г	325,34	406 г	387.387	406 г	387.387
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин свежий	116 г	51,04	130 г	57.2	130 г	57,2
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		116 г	51,04	130 г	57.2	130 г	57,2
<b>ОБЕД</b>	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне со сметаной	158 г	64,306	194 г	78.958	194 г	78.958
	Маринад овощной с томатом	30 г	42,57	50 г	70.95	49 г	69,531
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	40 г	93.2	45 г	104.85
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	136 г	97,92	163 г	117.36	165 г	118,8
	Плов из отварной птицы	151 г	293,372	192 г	373.029	193 г	374.972
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	55 г	117.15	55 г	117.15
<b>Итого за ОБЕД</b>		535 г	629,968	694 г	850.647	701 г	864.261
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Веснушка"	60 г	189	60 г	189,00	60 г	189
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140 г	95,2	190 г	129.2	191 г	129,88
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		200 г	284,2	250 г	318.2	251 г	318,88
<b>УЖИН</b>	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	104 г	14,144	132 г	17.952	132 г	17.952
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	20 г	46.6	23 г	53.59
	Рыба (горбуша), запеченная с овощами (картофель)	131 г	128,272	221 г	216.396	221 г	216.396
<b>Итого за УЖИН</b>		255 г	189,016	373 г	280.948	376 г	287.938
<b>Итого за день</b>		1455 г	1479.564	1853 г	1894.382	1864 г	1915.66