

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 422 «Сибирячок» комбинированного вида
30136, Новосибирск, Киевская, 19

ИНН 5404156370/ КПП 540401001

Тел./факс 341-88-12

УТВЕРЖДЕНО:



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае разработана для всех сотрудников МКДОУ д/с № 422 «Сибирячок» с целью оказания в случае необходимости первой доврачебной помощи пострадавшему сотруднику, воспитаннику.

1.2. Работникам учреждения необходимо знать и уметь применять в случае необходимости инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

2.1. ПРИ ПЕРЕЛОМАХ:

- в первую очередь необходимо уменьшить подвижность обломков и осколков кости в месте самого перелома – наложить шину;
- при открытом переломе обломки кости могут повредить ткани и вызвать кровотечение, поэтому необходимо как можно быстрее остановить кровотечение и наложить стерильную повязку и шину
- при переломе позвоночника осуществляется транспортировка пострадавшего только на животе

С подложенным под грудь валиком. Для того, чтобы вовремя оказать человеку помощь необходимо в первую очередь знать правила и требования ИНСТРУКЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ и уметь ее применять.

2.2 При поражении электрическим током:

- немедленно прекратить действие электрического тока на пострадавшего, выключив рубильник, выдернув шнур из розетки или сняв с пострадавшего провод сухой тряпкой или отбросив его любым предметом, который не

- проводит электрический ток;
- б) человек, оказывающий помощь пострадавшему, должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью или надев специальные резиновые перчатки, встав на сухую доску или толстую резину;
 - в) на место полученного пострадавшим ожога наложить сухую повязку;
 - г) предоставить тёплое питьё;
 - д) при остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание.

2.3. При вывихах:

- а) наложить на место вывиха холодный компресс;
- б) выполнить тугую повязку.

2.4. При обмороке:

- а) уложить пострадавшего человека на спину, немного запрокинуть его голову назад, немного приподнять его ноги;
- б) обеспечить пострадавшему доступ свежего воздуха;
- в) расстегнуть воротник, верхнюю одежду, пояс;
- г) дать понюхать нашатырный спирт;
- д) после прихода больного в сознание дать горячее питьё.

2.5. При термических ожогах:

- а) незамедлительно потушить пламя, накинув на пострадавшего куртку, одеяло, любую плотную ткань. При этом ткань плотно прижать к его телу так, чтобы прекратился доступ воздуха к участку с пламенем;
- б) осторожно разрезать одежду;
- в) поместить обожжённую поверхность под легкую струю холодной воды;
- г) провести обработку обожжённой поверхности с помощью компресса из салфеток, смоченных спиртом или водкой;
- д) произвести согревание пострадавшего, напоить горячим чаем или дать попить теплой воды.

2.6. При отравлении:

- а) дать пострадавшему выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) постараться согреть пострадавшего, обложить грелками, дать горячий чай.

2.7. При получении сотрясения головного мозга:

- а) уложить пострадавшего на спину, голову приподнять на подушке;
- б) на голову человека положить пузырь со льдом.

2.8. При кровотечениях при ранениях:

- а) повреждённой поверхности придать приподнятое положение;

- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии - придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить жгут.

2.9. При кровотечении из носа:

- а) предоставить доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) приложить холод на область переносицы;
- г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

2.10. При повреждениях органов брюшной полости:

- а) пострадавшего положить на спину, подложить в подколенную область ног свёрток одежды или одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

2.11. При укусах:

- а) животных - не следует стремиться к немедленной остановке кровотечения, рану промыть мыльным раствором, кожу вокруг ее обработать;

б) йодом или другими антисептическими средствами и наложить стерильную повязку. Пострадавшего доставить в травматологический пункт или другое лечебное учреждение (хирургическое отделение);

в) насекомыми - удалить из ранки пинцетом, острой бритвой или пальцами жало, смазать место укуса спиртом, водкой, одеколоном, содовым раствором или лимонным соком, приложить холод, дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола или его аналога, при тяжелых реакциях направить в больницу;

2.12. При попадании инородного тела в глаз:

а) В случае свободного обнаружения инородного тела, при мигании слеза вымывает его из глаза.

б) При отсутствии такого эффекта необходимо попытаться удалить инородное тело из глаза несильной струей теплой кипяченой воды, водяной ванночкой, используя кончик чистого носового платка или мокрую вату, намотанную на спичку.

2.13. Солнечный ожог

При солнечном ожоге помогает обычный питательный крем. Пораженные участки следует прикрывать от солнца, пока не пройдет краснота.

2.14. Тепловой удар

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость,

ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Помощь при тепловом (солнечном) ударе:

- а) Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- б) Снимите или расстегните одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- в) Положите на голову холодный компресс.
- г) Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- д) Дайте пострадавшему обильное питье (прохладную, слегка подсоленную воду)..
- е) Ни в коем случае не давать пострадавшему никаких лекарств, алкоголя и содержащих кофеин напитков (они вызывают обезвоживание).
- ж) При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- з) Если состояние пострадавшего не улучшается через некоторое время или становится хуже - срочно вызывайте врача.

2.15. Порез, царапина

Поврежденное место промыть раствором перекиси водорода. Края (только края) смазать йодом или зеленкой, наложить повязку, если ранка глубокая, кровоточит, обратиться к хирургу.

2.16. Передозировка лекарством

Как можно скорее вызвать у ребенка рвоту, предварительно дав обильное питье, засунув в рот пальцы, обернутые бинтом, и надавливая на корень языка. Сразу уточнить, что за лекарство и в каком количестве проглотил ребенок. Быстрая сонливость, слабость, или наоборот, резкое возбуждение - признаки отравления. Немедленно вызвать скорую помощь!

ВЫПИЛ РАСТВОР КИСЛОТЫ, УКСУС

До приезда скорой помощи немедленно начинать поить ребенка чистой водой.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)

« ___ » 20 ___ г. _____ (_____)