МБДОУ д\с 422 "СИБИРЯЧОК" МЕНЮ на 01.04.2024

Утверждаю: _____Заведующий д\с Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	БМД Выход	БМД Калорийность
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	173г	22,84
	БАТОН	30г	49,50
	Каша ячневая рассыпчатая БМД	192г	241,92
Итого за ЗАВТРАК		395г	314,26
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200г	92,00
ОБЕД	Хлеб пшеничный	44г	102,52
	Каша гречневая рассыпчатая С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ БМД	180г	177,00
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	72г	198,53
	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ДЕСЕРТНОЙ	62г	123,13
	Соус белый основной (БМД)	61г	30,62
	Суп крестьянский с крупой (пшено) на мясном бульоне говядина (БМД) 2023	233г	89,24
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	62г	132,06
Итого за ОБЕД		714г	853,10
ПОЛДНИК	Чай черный с сахаром	125г	16,50
	ПЕЧЕНЬЕ	60г	277,20
Итого за ПОЛДНИК		185г	293,70
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	109г	14,82
	Хлеб пшеничный	22г	51,26
	Запеканка капустная с мясом (БМД)	264г	380,16
Итого за УЖИН		395г	446,24
ИТОГГО ЗА ДЕНЬ		1889г	1999,30