



МБДОУ

д/с 422

Утверждаю:

"СИБИРЯЧОК"

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 05.04.2024

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд батон с джемом БМД	50г	95,46
	Чай черный с сахаром	180г	23,76
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом БМД	176г	223,87
Итого за ЗАВТРАК		406г	343,09
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	70г	19,58
Итого за ЗАВТРАК 2		70г	19,58
ОБЕД	Мясо отварное в бульоне БМД	46г	125,01
	Макаронные изделия отварные бмд	154г	215,92
	Маринад овощной с томатом БМД	67г	95,07
	Хлеб пшеничный	26г	60,58
	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ (свежезамороженной)	176г	34,38
	Суп картофельный с клецками БМД	230г	72,35
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	53г	112,89
Итого за ОБЕД		752г	716,20
ПОЛДНИК	Сухарики из пшеничного хлеба	33г	136,06
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА и кишмиш	200г	130,67
Итого за ПОЛДНИК		233г	266,73
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	97г	13,19
	Хлеб пшеничный	13г	30,29
	Жаркое по-домашнему с говядиной БМД	254г	302,51
Итого за УЖИН		364г	346,00
Итого за день		1825г	1691,59