

МБДОУ  
д\с 422  
Утверждаю:



Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 10.04.2024

Прием пищи	Блюдо	БМД	БМД
		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды повидлом	51г	205,02
	Чай черный с сахаром	123г	16,24
	Макароны отварные с томатом	170г	211,65
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		344г	432,91
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		200г	92,00
ОБЕД	Салат картофельный	60г	66,00
	Капуста тушёная с куриным мясом (БМД)	250г	347,75
	Хлеб пшеничный	40г	93,20
	Компот из смеси сухофруктов	178г	74,76
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ на курином бульоне (БМД)	180г	84,19
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	61г	129,93
<b>Итого за ОБЕД</b>		769г	795,83
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	60г	277,20
	Компот из чернослива и лимона	197г	41,86
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		257г	319,06
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом(БМД)	180г	321,30
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	108г	14,69
	Хлеб пшеничный	20г	46,60
<b>Итого за УЖИН</b>		308г	382,59
<b>Итого за день</b>		1878г	2022,38