



МБДОУ д/с  
422 "СИБИРЯЧОК"

Утверждаю: Заведующий д/с  
Н.Ю. СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на  
01.04. 2024

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая на молоке	195г	220.35	224г	253.12	228г	257.64
	Бутерброды батон с маслом	24г	63.36	29г	85.026	29г	85.026
	КАКАО С МОЛОКОМ	159г	64.448	195г	79.04	197г	79.851
Итого за ЗАВТРАК		378г	348,158	448г	417.186	454г	422.517
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142г	65,32	200г	92	206г	94.76
Итого за ЗАВТРАК 2		142г	65,32	200г	92	206г	94,76
ОБЕД	Соус белый основной	18г	9,036	25г	20424	25г	12,55
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(2	109г	169,859	128г	199.467	128г	199.467
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	148г	49,531	178г	59.571	178г	59,571
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	44г	102.52	48г	111.84
	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	49г	164,15	70г	234.5	71г	237,85
	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ДЕСЕРТНОЙ	30г	59,58	50г	99.3	52г	103.272
	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне(говядина) со сметаной	161г	112,378	193г	134.714	193г	134.714
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	63г	134.19	65г	138.45
Итого за ОБЕД		575г	696,334	751г	976.812	760г	997,714
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	30г	138,6	60г	277.2	60г	277,2
	Кефир	170г	85	184г	92	184г	92
Итого за ПОЛДНИК		200г	223,6	244г	369.2	244г	369.2
УЖИН	Вареники ленивые с маслом	94г	376,94	159г	637.59	159г	637.59
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	77г	10,472	84г	11.424	84г	11.424
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	22г	51.26	24г	55.92
Итого за УЖИН		191г	434.012	265г	700.274	267г	704.934
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1486г	1767.424	1908г	2555.472	1931г	2589