

МБДОУ Д/О №422 "СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 11.04.2024

Утверждаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	148г	19,54
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40г	63,00
	БАТОН (БМД)	30г	49,50
	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом (БМД)	152г	204,29
Итого за ЗАВТРАК		370г	336,32
ЗАВТРАК 2	Апельсин свежий	87г	38,28
Итого за ЗАВТРАК 2		87г	38,28
ОБЕД	Маринад овощной с томатом	57г	80,88
	Плов из отварной птицы (грудки цыпленка)БМД	251г	487,66
	Хлеб пшеничный	40г	93,20
	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне (БМД)	230г	135,01
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	157г	113,04
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	56г	119,28
Итого за ОБЕД		791г	1029,07
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	57г	179,55
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА и кишмиш	179г	116,95
Итого за ПОЛДНИК		236г	296,50
ужин	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	101г	13,74
	Хлеб пшеничный	20г	46,60
	Рыба (горбуша), запеченная с овощами (с картошкой) БМД	289г	282,98
Итого за УЖИН		410г	343,32
Итого за день		1894г	2043,49