МБДОУ д\с 422 "СИБИРЯЧОК"

Утвержаю: Заведующий дс

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

МЕНЮ

10.04.24г..

		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
Прием пищи	**Блюдо**	Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	28г	73.92	36г	105.55	36г	105.55
	Кофейный напиток с молоком	155г	68.2	197г	86.68	202г	88.88
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	186г	182.485	215г	210.937	219г	214.861
Итого за ЗАВТРАК		369г	324,605	448г	403.167	457г	409.291
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142г	65,32	200г	92	211г	97.06
Итого за ЗАВТРАК 2		142г	65,32	200г	92	211г	97,06
ОБЕД	Салат картофельный	30г	33	50г	55	50г	55
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА	163г	331,461	245г	498.208	248г	504.308
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	40г	93.2	41г	95,53
	Компот из смеси сухофруктов	147г	61,74	176г	73.92	176г	73.92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	151г	88,743	182г	106.962	182г	106,962
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	51г	108.63	58г	123.54
Итого за ОБЕД		551г	646,744	744г	935.92	755г	959.26
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	30г	138,6	60г	277.2	60г	277.2
	Снежок	170г	85	178г	89	178г	89
Итого за ПОЛДНИК		200г	223,6	238г	366.2	238г	366,2
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	73г	9,928	77г	10.472	77г	10,472
	Запеканка из творога с рисом	97г	184,3	120г	228	122г	231.8
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	20г	46.6	21г	48.93
	Повидло	20г	52,4	30г	78.6	30г	78.6
Итого за УЖИН		210г	293,228	247г	363.672	250г	369.802
Итого за день		1472г	1553.497	1877г	2160.959	1911г	2201.613