

МБДОУ д\с 4 "СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 22.04.2024

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

|                    |   | БМД    | БМД     |
|--------------------|---|--------|---------|
| ЗАВТРАК            | Бутерброд батон с джемом БМД                            | 50 г   | 95,455  |
|                    | Чай черный с сахаром                                    | 123 г  | 16,24   |
|                    | Каша вязкая пшенинная на воде с растительным маслом БМД | 206 г  | 257,71  |
| Итого за ЗАВТРАК   |   | 379 г  | 369,40  |
| ЗАВТРАК 2          | Соки овощные, фруктовые и ягодные                       | 200 г  | 92,00   |
| Итого за ЗАВТРАК 2 |   | 200 г  | 92,00   |
| ОБЕД               | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ"23)нн                                  | 179 г  | 59,91   |
|                    | Гуляш из отварного мяса БМД                             | 80 г   | 160,00  |
|                    | Хлеб пшеничный  | 51 г   | 118,83  |
|                    | Каша перловая рассыпчатая БМД                           | 130 г  | 186,42  |
|                    | Салат из горошка зеленого консервированного             | 60 г   | 50,16   |
|                    | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                | 178 г  | 119,08  |
|                    | ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ  | 50 г   | 106,50  |
| Итого за ОБЕД      |   | 728 г  | 800,90  |
| ПОЛДНИК            | Компот из изюма   | 197 г  | 108,55  |
|                    | Пряники   | 40 г   | 124,00  |
| Итого за ПОЛДНИК   |   | 237 г  | 232,55  |
| УЖИН               | Чай черный с сахаром                                    | 123 г  | 16,24   |
|                    | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ мясо говядина БМД                   | 230 г  | 365,51  |
|                    | Хлеб пшеничный  | 26 г   | 60,58   |
| Итого за УЖИН      |   | 379 г  | 442,33  |
| Итого за день      |   | 1923 г | 1937,17 |
| Итого за день      |   | 1869 г | 1845,33 |