

МБДОУ д\с
422



МЕНЮ на
09.04.2024

Заведующий

Утверждаю:

д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	25г	66	28г	82.094	28г	82.094
	КАКАО С МОЛОКОМ	165г	66.88	191г	77.419	191г	77.419
	Каша гречневая молочная вязкая	192г	162.048	206г	173.864	206г	173.864
Итого за ЗАВТРАК		382г	294,928	425г	333.377	425г	333.377
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	95г	26,578	111г	31.054	111г	31.054
Итого за ЗАВТРАК 2		95г	26,578	111г	31.054	111г	31,054
ОБЕД	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150г	247,5	216г	356.4	216г	356,4
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	50г	116.5	50г	116.5
	Компот из сливы свежемороженой	149г	32,78	177г	38.94	177г	38,94
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30г	22,9	61г	46.564	61г	46.564
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (рисом) со сметаной	156г	90,153	187г	108.068	187г	108,068
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	56г	119.28	56г	119.28
Итого за ОБЕД		545г	525,133	747г	785.752	747г	785.752
ПОЛДНИК	Школьная	64г	169,143	62г	163.858	62г	163.858
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171г	116,28	216г	146.88	216г	146,88
Итого за ПОЛДНИК		235г	285,423	278г	310.738	278г	310,738
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	94г	12,784	119г	16.184	119г	16,184
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	25г	58.25	25г	58.25
	Рыба, запеченная с яйцом (филе минтая)	110г	112,2	138г	140.76	138г	140.76
Итого за УЖИН		224г	171,584	282г	215.194	282г	215.194
Итого за день		1481г	1303,646	1843г	1676.115	1843г	1676.115