

МБДОУ д\с 422 "СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 22.04.2024

Утверждаю:

Заведующий д\с

Н.Ю. СВИНАРЕНКО		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
Прием пищи	Блюдо	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД МАСЛОМ И СЫРОМ	36 г	99,031	46 г	143,644	46 г	143,644
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С СУХИМ МОЛОКОМ	126 г	76,44	141 г	85,54	141 г	85,54
	Каша манная жидкая на сухом молоке	172 г	238,392	177 г	245,322	177 г	245,322
Итого за ЗАВТРАК		334 г	413,863	364 г	474,506	364 г	474,506
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	211 г	97,06
Итого за ЗАВТРАК 2		142 г	65,32	200 г	92	211 г	97,06
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	149 г	49,866	178 г	59,571	178 г	59,571
	Гуляш из отварного мяса	50 г	100	80 г	160	82 г	164
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	52 г	121,16	52 г	121,16
	Каша перловая рассыпчатая	110 г	107,03	140 г	136,22	140 г	136,22
	салат из горошка зеленого консервированного	30 г	25,08	50 г	41,8	54 г	45,144
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	148 г	99,012	198 г	132,462	200 г	133,8
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	50 г	106,5	52 г	110,76
Итого за ОБЕД		547 г	512,788	748 г	757,713	758 г	770,655
ПОЛДНИК	Пряники	40 г	124	40 г	124	40 г	124
	Кефир	132 г	66	151 г	75,5	151 г	75,5
Итого за ПОЛДНИК		172 г	190	191 г	199,5	191 г	199,5
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	26 г	60,58	26 г	60,58
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 г	102	200 г	136	214 г	145,52
	Молоко сгущенное	20 г	65,4	30 г	98,1	32 г	104,64
	Сырники творожные, запеченные	99 г	128,611	148 г	192,267	148 г	192,267
Итого за УЖИН		289 г	342,611	404 г	486,947	420 г	503,007
Итого за день		1484 г	1524,582	1907 г	2010,666	1944 г	2044,728