МБДОУ д\с 422 "СИБИРЯЧОК"

Утвержаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

МЕНЮ 24.04.24г..

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ Выход\\	ЯСЛИ Калорийность	САД Выход\\	САД Калорийность	ОВЗ Выход\\	ОВЗ Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	26 г	68.64	32 г	93.822	32 г	93.822
	Кофейный напиток с молоком	167 г	73.48	218 г	95.92	228 г	100.32
	Суп молочный с рисом	193 г	125.45	235 г	152.75	245 г	159.25
Итого за ЗАВТРАК		386 г	267,57	485 г	342.492	505 г	353.392
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	95 г	26,578	103 г	28.817	103 г	28.817
Итого за ЗАВТРАК 2		95 г	26,578	103 г	28.817	103 г	28,817
ОБЕД	Салат картофельный	30 г	33	50 г	55	50 г	55
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА	177 г	359,93	240 г	488.04	243 г	494.141
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	40 г	93.2	45 г	104,85
	Компот из смеси сухофруктов	151 г	63,42	181 г	76.02	181 г	76.02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	151 г	88,743	181 г	106.374	181 г	106,374
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	50 г	106.5	56 г	119.28
Итого за ОБЕД		569 г	676,893	742 г	925.134	756 г	955.665
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	30 г	138,6	60 г	277.2	60 г	277.2
	Снежок	166 г	83	168 г	84	168 г	84
Итого за ПОЛДНИК		196 г	221,6	228 г	361.2	228 г	361,2
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	115 г	15,64	137 г	18.632	139 г	18,904
	Макароны, запеченные с сыром	114 г	153,484	160 г	215.415	160 г	215.415
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	20 г	46.6	23 г	53.59
Итого за УЖИН		249 г	215,724	317 г	280.647	322 г	287.909
Итого за день		1495 г	1408,365	1875 г	1938.29	1914 г	1986.983