МБДОУ д\с 422 "СИБИРЯЧОК" МЕНЮ на 17.04.2024

Утверждаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
Прием пищи	**Блюдо**	**Выход**	**Калорийность**	**Выход**	**Калорийность**	**Выход**	**Калорийность**
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	25г	66,00	29г	85.026	29г	85.026
	Суп молочный с рисом	178г	115.7	199г	129.35	203г	131.95
	КАКАО С МОЛОКОМ	151г	61.206	181г	73.366	183г	74.176
Итого за ЗАВТРАК		354г	242,91	409г	287.742	415г	291.152
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100г	46,00	200г	92	206г	94.76
Итого за ЗАВТРАК 2		100г	46,00	200г	92	206г	94,76
ОБЕД	Салат картофельный	40г	44	61г	67.1	61г	67,1
	Суп картофельный с ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ	151г	92,563	181г	110.953	181г	110.953
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	145г	58,967	172г	69.947	172г	69,947
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	48г	111.84	48г	111.84
	Запеканка капустная с грудкой цыпленка	160г	277,6	201г	348.735	202г	350,47
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	47г	100.11	47г	100.11
Итого за ОБЕД		556г	604,93	710г	808.685	711г	810.42
ПОЛДНИК	Пряники	40г	124	40г	124	40г	124
	Снежок	152г	76	152г	76	152г	76
Итого за ПОЛДНИК		192г	200	192г	200	192г	200
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	131г	17,816	155г	45525	155г	21,08
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	24г	55.92	24г	55.92
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЁНЫЙ	100г	96,255	151г	145.345	152г	146.307
Итого за УЖИН		251г	160,671	330г	222.345	331г	223.307
Итого за день		1453г	1254,507	1841г	1610.772	1855г	1619.639