

Результата анкетирования родителей об удовлетворенности качеством питания в ДОО

Удовлетворяет в целом питание ребёнка в детском саду 87%, нет – 10%, 3% никак не ответили на этот вопрос

93 % родителей интересуются информацией о питании (меню, вопросы), 7 % не интересуются

40% Знакомо понятие «натуральные нормы детского питания», ориентируются на него при приготовлении домашних блюд, 35% знают, но порой игнорируют его, 4% не знают.

Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье

21% здоровое питание

15 % гигиена (мыть руки перед едой)

14% аккуратность

12% не разговаривать

10 % пользоваться столовыми приборами и салфеткой

10% соблюдать режим питания

Не заставляют ребенка есть, когда он не хочет 5 %, а 4 % приучают есть все, что дают

4% важно, чтобы ребёнок не кусочничал, убирал за собой посуду, 3% учат благодарить после еды того, кто приготовил

На вопрос Какие блюда Вы бы **исключили** из меню детского сада 17 % родителей ответили – рыбу в омлете и 14 % - рыбу припущенную порционно

Что на Ваш взгляд необходимо **добавить** в меню детского сада 19 % ответили ФРУКТЫ, 7 % свежие овощи.

12 % выступили с предложением разнообразить супы, например, добавить суп с фрикадельками 3% и гречневый суп 3%.

Разнообразить салаты предложили 4% родителей

4% за замену вафель и печенья на полдник выпечкой

Из прочих предложений прозвучали по 1-3 % блинчики/оладушки, ленивые голубцы, творог, печеные яблоки, расстегаи/кулебяки, брокколи/цветная капуста, куриные/печеночные котлеты, фруктовое желе, вареники.

Любимые дома блюда тефтели/котлеты 35%, картофельное пюре 33%, борщ 32 %, курица в разных видах 29%, пельмени/вареники 25%, суп с лапшой на курином бульоне 24%, макароны с сосиской 22%, манная каша 19%, плов 18%, блины/оладьи 18%, гречка 17%, каша рисовая 15%, салат из овощей 10%, остальное менее 10%.

Не готовят дома такие блюда, как в саду 4 %.

Какие блюда едят/не едят дети

НЕ ЕСТ	ЛЮБИТ	ДОМА
<p>Из каш на завтрак не едят ячневую кашу 36 % Пшеничную 31 % Геркулесовую 29% Яйцо отварное 21 % Остальные менее 20 %</p> <p>Не едят икру кабачковую 51% Салат из зелёного горошка и репчатого лука 48% Салат из свеклы с зеленым горошком 38% Салат из моркови с зеленым горошком 36% Большинство из-за горошка не едят Салат из свеклы 35% Остальные менее 30% 8 % детей не едят салаты вообще</p>	<p>Манная 53% Рисовая 49% Яйцо отварное 38% Остальные менее 30%</p> <p>При этом 8% считают любимым блюдом кабачковую икру Соленый огурчик 53% Кукуруза десертная 49% Салат из зеленого горошка 26% Салат картофельный с соленым огурцом 25% Остальные менее 20%</p>	<p>Из меню детского сада родители готовят дома на завтрак: яйцо отварное 78%, кашу манную 75%, кашу рисовую 65%, кашу геркулесовую 58%, кашу пшеничную 54%</p> <p>Также на завтрак родители готовят омлет 15%, оладьи/блины 11 %, кашу гречневую 7%, запеканку, молочные супы по 6%.</p> <p>Солёный огурчик 67%, кукуруза десертная 51%, салат из моркови 42%, икра кабачковая 31%, остальные менее 30%</p> <p>Родители предпочитают делать дома более сложные салаты из свежих овощей 36%, винегрет и «Зимний» по 7%, салаты с морепродуктами – 4%</p>

<p>Кукуруза не переваривается, огурец не натуральный продукт</p> <p>Больше всего дети не любят супы с разными крупами: картофельный (47%) и щи по-уральски с крупой (46%) Самая нелюбимая крупа геркулес 24% Пшено 21% Перловка 18% Рис 11% На третьем месте суп гороховый – 38% Борщ с фасолью – 25% Остальные менее 20% От супов с горохом и фасолью пучит живот</p> <p>Печень по-строгановски 41% Горчит Остальные менее 20%</p>	<p>63 % суп с лапшой на курином бульоне 63 % суп картофельный с крупой на курином бульоне Самая любимая крупа 25% любят суп с рисом</p> <p>57% борщ с картофелем и капустой 41% суп картофельный с клецками на курином бульоне 34% рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне 33% щи из свежей капусты и картофеля Остальные менее 30%</p> <p>При этом 15% считают печень любимым блюдом Котлета из мяса говядины 53% 49% плов с курицей</p>	<p>Самый популярный суп - Борщ 96%, Суп с лапшой на курином бульоне 88%, картофельный с крупой 78%, предпочтительнее с рисовой 28%, Щи 69%, рассольник «Ленинградский» 57%</p> <p>Реже детей кормят супом с клецками 44%, свекольником 41%, супом из овощей 40%.</p> <p>И совсем небольшой процент едят Борщ с фасолью 25%, гороховый суп 17%,</p> <p>Уху 12%, солянку и гречневый суп по 10%, суп с фрикадельками, сырный и грибной по 6%, харчо, лагман, суп с брокколи/цветной капустой по 2%</p> <p>Готовят дома печень по-строгановски 39%</p>
---	--	---

<p>Но интересны причины, по которым дети не едят те или иные блюда – не нравится слово КОТЛЕТА, жесткое мясо в гуляше, плов острый, мясо не ест вообще</p> <p>Рыба в омлете 56% Рыба припущенная порционно 42% Из-за костей, не ест рыбу, не нравится сочетание рыба+омлет Рагу овощное 29% Пюре из гороха 23% Сосиска не натуральный, сомнительный продукт 8 %</p>	<p>По 39% курица порционно и плов из говядины</p> <p>10% любят рыбу в омлете 12% рыбу припущенную порционно</p> <p>Рагу овощное 18% Пюре из гороха 7%</p> <p>Сосиска 69% Сырники 40% Молочный суп с лапшой 37%</p>	<p>Самые популярные второе блюда, которые готовят дома Котлета из мяса 98 % плов с курицей 81% Плов из говядины 76% Курица порционно 65% Жаркое по-домашнему 61% Гуляш из мяса говядины 55%</p> <p>6% готовят дома рыбу в омлете 30% рыбу припущенную порционно</p> <p>Рагу овощное 45% Пюре из гороха 8%</p> <p>Сосиска 73% Сырники 49% Молочный суп 41%</p>
--	--	---