

МБДОУ д\с 422

"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 18.04.2024

Утверждаю:

Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	БМД	БМД
		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40 г	63,00
	Чай черный с сахаром	123 г	18,04
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	212 г	279,17
	БАТОН БМД	30 г	82,50
Итого за ЗАВТРАК		405 г	442,71
ЗАВТРАК 2	Апельсин свежий	85 г	37,40
Итого за ЗАВТРАК 2		85 г	37,40
ОБЕД	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	157 г	94,20
	Свекольник на курином бульоне БМД	218 г	408,75
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	166 г	266,60
	Птица в соусе с томатом (грудки) БМД	75 г	231,56
	Хлеб пшеничный	40 г	93,20
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50 г	106,50
Итого за ОБЕД		706 г	1200,81
ПОЛДНИК	Компот из чернослива и лимона	197 г	41,86
	Булочка дорожная	60 г	205,00
Итого за ПОЛДНИК		257 г	246,86
УЖИН	Рыба (горбуша) припущенная	97 г	104,28
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	129 г	13,16
	Хлеб пшеничный	20 г	46,60
	Рис отварной с маслом растительным БМД	128 г	237,33
Итого за УЖИН		374 г	401,37
Итого за день		1827 г	2329,15