

МБДОУ д\с 422

"СИБИРЯЧОК"

Утверждаю:

.Заведующий д\с

Н.Ю. СВИНАРЕНКО



МЕНЮ на 16.04.2024

		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды батон с маслом	23г	60.72	31г	90.89	31г	90.89
	Кофейный напиток с молоком	149г	65.56	178г	78.32	180г	79.2
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	173г	211.251	193г	235.673	195г	238.115
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		345г	337,531	402г	404.883	406г	408.205
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки свежие	95г	26,578	104г	29.096	104г	29.096
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		95г	26,578	104г	29.096	104г	29,096
<b>ОБЕД</b>	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	164г	90,496	198г	109.257	202г	111,464
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	130г	42,554	177г	57.938	177г	57.938
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	156г	236,34	288г	436.32	288г	436,32
	Хлеб пшеничный(20)	20г	46,6	57г	132.81	47г	109.51
	Маринад морковный без томата	26г	35,438	43г	58.609	43г	58,609
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	53г	112.89	53г	112.89
<b>Итого за ОБЕД</b>		536г	536,628	816г	907.824	810г	886.731
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка с творогом	74г	251,045	74г	251.045	74г	251.045
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150г	102	200г	136	203г	138,04
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		224г	353,045	274г	387.045	277г	389,085
<b>УЖИН</b>	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	96г	13,056	<b>116г</b>	<b>15.776</b>	<b>115г</b>	<b>15,64</b>
	Хлеб пшеничный(20)	20г	46,6	29г	67.57	24г	55.92
	Рыба, запеченная с овощами	123г	120,438	207г	202.688	207г	202.688
<b>Итого за УЖИН</b>		239г	180,094	352г	286.034	346г	274.248
<b>Итого за день</b>		1439г	1433,876	1948г	2014.882	1943г	1987.365