

МБДОУ д\с
422



"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 18.04.2024

Утверждаю: Заведующий д\с
Н.Ю. Свиarenко

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход \	Калорийност	Выхо	Калорийност	Выхо	Калорийност
ЗАВТРАК	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40 г	63	40 г	63	40 г	63
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	134 г	198,32	159 г	206,288	159 г	206,288
	Бутерброды батон с маслом	23 г	60,72	31 г	90,89	28 г	82,094
	Кофейный напиток с молоком	147 г	86,24	175 г	85,556	177 г	86,534
Итого за ЗАВТРАК		344 г	408,28	405 г	445,734	404 г	437,916
ЗАВТРАК 2	Апельсин свежий	95 г	44	85 г	37,4	85 г	37,4
Итого за ЗАВТРАК 2		95 г	44	85 г	37,4	85 г	37,4
ОБЕД	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	133 г	95,76	159 г	95,4	177 г	106,2
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	66 г	203,775	65 г	200,688
	Птица (грудки) в соусе с томатом	72 г	254,058	189 г	393,75	187 г	389,584
	Свекольник на курином бульоне (грудки цыпленка)со сметаной	163 г	407,5	177 г	122,459	157 г	108,622
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	99 г	136,988	40 г	93,2	43 г	100,19
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	106,5	51 г	108,63	51 г	108,63
Итого за ОБЕД		527 г	1047,406	682 г	1017,214	680 г	1013,914
ПОЛДНИК	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151 г	102,68	200 г	102	203 г	103,53
	Булочка дорожная	45 г	184,5	66 г	225,5	62 г	211,834
Итого за ПОЛДНИК		196 г	287,18	266 г	327,5	265 г	315,364
УЖИН	Рыба (горбуша) припущенная	50 г	86	102 г	109,65	101 г	108,575
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	102 г	13,872	118 г	12,036	119 г	12,138
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	139 г	1259,554	143 г	1295,8
	Рис припущенный	105 г	1374,334	20 г	93,2	22 г	102,52
Итого за УЖИН		277 г	1520,806	379 г	1474,44	385 г	1519,033
Итого за день		1439 г	3307,672	1817 г	3302,288	1819 г	3323,627