

МБДОУ
д/с 422
Утвержда
ю:



"СИБИРЯЧОК"
Заведующий д/с
Н.Ю.
СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на
02.04.2024

		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход \\	Калорийнос ть	Выход \\	Калорийнос ть	Выход \\	Калорийнос ть
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД МАСЛОМ И СЫРОМ	35г	96.28	41г	128.03	41г	128.03
	Кофейный напиток с молоком	153г	67.32	179г	78.76	182г	80.08
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	168г	205.145	179г	218.577	182г	222.241
Итого за ЗАВТРАК		356г	368,745	399г	425.367	405г	430.351
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	95г	26,578	92г	25.739	92г	25.739
Итого за ЗАВТРАК 2		95г	26,578	92г	25.739	92г	25,739
ОБЕД	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	161г	88,84	194г	107.05	198г	109,257
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	130г	42,554	177г	57.938	177г	57.938
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160г	242,4	245г	371.175	245г	371,175
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	47г	109.51	47г	109.51
	Маринад морковный без томата	26г	35,438	43г	58.609	43г	58,609
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	53г	112.89	53г	112.89
Итого за ОБЕД		537г	541,032	759г	817.172	763г	819.379
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	61г	168,767	61г	168.767	69г	190.9
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154г	104,72	200г	136	205г	139,4
Итого за ПОЛДНИ К		215г	273,487	261г	304.767	274г	330,3
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	104г	14,144	124г	16.864	124г	16,864
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	24г	55.92	24г	55.92
	Рыба, запеченная с овощами	125г	122,396	207г	202.688	207г	202.688
Итого за УЖИН		249г	183,14	355г	275.472	355г	275.472
Итого за день		1452г	1392,982	1866г	1848.517	1889г	1881.241