

МБДОУ
д/с 422
Утверждаю
:
Заведующий д/с



МЕНЮ на
03.04.2024

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛ И	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход	Калорийность	Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	27г	71.28	34г	99.686	34г	99.686
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	176г	172.674	195г	191.315	199г	195.239
	КАКАО С МОЛОКОМ	149г	60.395	178г	72.15	181г	73.366
Итого за ЗАВТРАК		352г	304,35	407г	363.151	414г	368.291
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142г	65,32	200г	92	206г	94,76
Итого за ЗАВТРАК 2		142г	65,32	200г	92	206г	94,76
ОБЕД	Салат картофельный	40г	44	60г	66	60г	66
	Суп картофельный с ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С МЯСО ПТИЦЫ	151г	92,563	182г	111.566	182г	111,566
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВ	150г	61	172г	69.947	172г	69.947
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ЦЫПЛЕНКА	163г	331,461	236г	479.906	238г	483,973
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	40г	93.2	42г	97.86
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	56г	119.28	56г	119.28
Итого за ОБЕД		564г	660,824	746г	939.899	750г	948.626
ПОЛДНИ К	Пряники	40г	124	40г	124	40г	124
	Снежок	170г	85	181г	90.5	181г	90,5
Итого за ПОЛДНИК		210г	209	221г	214.5	221г	214,5
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	78г	10,608	97г	13.192	97г	13.192
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	20г	46.6	21г	48.93
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЁНЫЙ	101г	97,218	129г	124.169	131г	126.094
Итого за УЖИН		199г	154,426	246г	183.961	249г	188.216
Итого за день		1467г	1393,919	1820г	1793.511	1840г	1814.393