



МБДОУ
д/с 422

Утверждаю:

"СИБИРЯЧОК"

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 02.04.2024

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд батон с джемом БМД	50г	95,46
	Чай черный с сахаром	173г	22,84
	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом (БМД)	170г	303,96
Итого за ЗАВТРАК		393г	422,25
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	91г	25,46
Итого за ЗАВТРАК 2		91г	25,46
ОБЕД	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	176г	57,61
	Запеканка из печени с рисом БМД	200г	258,10
	Хлеб пшеничный	47г	109,51
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ БМД	180г	99,32
	Маринад морковный без томата	52г	70,88
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	52г	110,76
Итого за ОБЕД		707г	706,18
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ"	190г	63,59
	Ватрушки с повидлом	60г	166,00
Итого за ПОЛДНИК		250г	229,59
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	110г	14,96
	Хлеб пшеничный	23г	53,59
	Рыба, запеченная с овощами БМД	231г	226,19
Итого за УЖИН		364г	294,74
Итого за день		1805г	1678,21