

МБДОУ д\с  
422

Утверждаю:

Заведующий д\с

МЕНЮ на  
05.04.2024

Прием\посещ	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
ЗАВТРАК	<b>БУТЕРБРОД МАСЛОМ И СЫРОМ</b>	36г	99.031	47г	146.767	48г	149.889
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	160г	64.854	185г	74.987	186г	75.392
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	177г	178.416	186г	187.488	188г	189.504
Итого за ЗАВТРАК		373г	342,301	418г	409.242	422г	414.785
ЗАВТРАК 2	<b>Яблоки свежие</b>	60г	16,786	71г	19.864	71г	19.864
Итого за ЗАВТРАК 2		60г	16,786	71г	19.864	71г	19,864
ОБЕД	<b>Макаронные изделия отварные</b>	110г	139,59	192г	243.648	192г	243,648
	<b>Маринад овощной с томатом</b>	31г	43,989	64г	90.816	64г	90.816
	<b>Мясо (говядина) отварное</b>	40г	116,4	41г	119.31	41г	119,31
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20г	46,6	29г	67.57	31г	72.23
	<b>КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ (свежезамороженной)</b>	150г	29,3	177г	34.574	177г	34,574
	<b>Суп картофельный с клецками</b>	150г	47,182	199г	62.595	199г	62.595
	<b>ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ</b>	40г	85,2	53г	112.89	53г	112.89
Итого за ОБЕД		541г	508,261	755г	731.403	757г	736.063
ПОЛДНИК	<b>Сухарики из пшеничного хлеба</b>	30г	123,69	29г	119.567	31г	127,813
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	170г	115,6	212г	144.16	214г	145,52
Итого за ПОЛДНИК		200г	239,29	241г	263.727	245г	273,333
УЖИН	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b>	104г	14,144	129г	17.544	129г	17.544
	<b>КОТЛЕТЫ морковные</b>	102г	100,64	146г	144.054	144г	142.08
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20г	46,6	15г	34.95	16г	37.28
	<b>Молоко сгущенное</b>	20г	65,4	30г	98.1	34г	111.18
Итого за УЖИН		246г	226.784	320г	294.648	323г	308.084
<b>Итого за день</b>		<b>1420г</b>	<b>1333.422</b>	<b>1805г</b>	<b>1718.88</b>	<b>1818г</b>	<b>1752.129</b>