

МБДОУ д\с 422



Утверждаю:

Заведующий

Н.Ю. СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на
08.04.2024

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ		САД		ОВЗ	
		Выход\г	Калорийность	Выход\г	Калорийность	Выход\г	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД МАСЛОМ И СЫРОМ	36г	99.031	43г	134.276	43г	134.276
	Кофейный напиток с молоком	145г	63.8	181г	79.64	223г	98.12
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	164г	200.261	185г	225.904	224г	273.527
Итого за ЗАВТРАК		345г	363,092	409г	439.82	490г	505.923
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142г	65,32	200г	92	203г	93.38
Итого за ЗАВТРАК 2		142г	65,32	200г	92	203г	93,38
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	149г	49,866	178г	59.571	178г	59,571
	Гуляш из отварного мяса	50г	100	82г	164	84г	168
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	50г	116.5	50г	116,5
	Каша перловая рассыпчатая	111г	108,003	141г	137.193	141г	137.193
	Суп из овощей на мясном бульоне говядина со сметаной	155г	128,495	204г	169.116	204г	169,116
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	55г	117.15	55г	117.15
	салат из горошка зеленого консервированного	30г	25,08	50г	41.8	51г	42.636
Итого за ОБЕД		555г	543,244	760г	805.33	763г	810.166
ПОЛДНИК	Пряники	40г	124	40г	124	40г	124
	Кефир	150г	75	163г	81.5	163г	81,5
Итого за ПОЛДНИК		190г	199	203г	205.5	203г	205,5
УЖИН	Чай черный с сахаром	83г	10,956	102г	13.464	102г	13.464
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	25г	58.25	25г	58.25
	Молоко сгущенное	20г	65,4	30г	98.1	31г	101.37
	Сырники творожные, запеченные	99г	128,611	148г	192.267	148г	192.267
Итого за УЖИН		222г	251.567	305г	362.081	306г	365.351
Итого за день		1454г	1422.223	1877г	1904.731	1965г	1980.32