

МБДОУ "Детский сад № 2 "Свириачок"

МЕНЮ на 27.04.2024

Утверждаю \_\_\_\_\_ Заведующий д/с

Н.С. СВИРИЧЕНКО

		БМД	БМД
Прием пищи		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	123 г	16,236
	БАТОН БМД	30 г	49,5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом БМД	199 г	253,128
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		<b>352 г</b>	<b>318,86</b>
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	92,00
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		<b>200 г</b>	<b>92,00</b>
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С гречкой .БМД	177 г	147,12
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ и кишмиша	179 г	59,91
	Жаркое по-домашнему БМД	200 г	288,00
	Хлеб пшеничный	63 г	146,79
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	62 г	132,06
<b>Итого за ОБЕД</b>		<b>681 г</b>	<b>773,88</b>
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	188 г	76,45
	ПЕЧЕНЬЕ	60 г	277,20
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		<b>248 г</b>	<b>353,65</b>
УЖИН	Чай черный с сахаром	125 г	16,50
	Рис отварной с маслом БМД	170 г	252,17
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40 г	63,00
	Хлеб пшеничный	32 г	74,56
<b>Итого за УЖИН</b>		<b>367 г</b>	<b>406,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1848 г</b>	<b>1944,62</b>