

МБДО

Утверждено



МЕНЮ на 27.04.2024

Заведующий д/с

		ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность	Выход\	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕВЫЙ МАСЛОМ И СЫРОМ	35 г	96,28	43 г	134,276	43 г	134,276
	КАКАО С МОЛОКОМ	96 г	56,96	127 г	75,354	114 г	67,64
	Каша из овсянных хлопьев "ГЕРКУЛЕС"	187 г	188,496	180 г	181,44	210 г	211,68
Итого за ЗАВТРАК		318 г	341,736	350 г	391,07	367 г	413,596
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	217 г	99,82
Итого за ЗАВТРАК 2		142 г	65,32	200 г	92	217 г	99,82
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С гречкой .	159 г	132,161	245 г	203,644	234 г	194,501
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ и кишмиша	148 г	49,531	177 г	59,236	177 г	59,236
	Жаркое по-домашнему	155 г	223,2	274 г	394,56	262 г	377,28
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	64 г	149,12	64 г	149,12
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	63 г	134,19	63 г	134,19
Итого за ОБЕД		522 г	536,692	823 г	940,75	800 г	914,327
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	148 г	60,187	171 г	69,54	171 г	69,54
	ПЕЧЕНЬЕ	30 г	138,6	60 г	277,2	60 г	277,2
Итого за ПОЛДНИК		178 г	198,787	231 г	346,74	231 г	346,74
УЖИН	Чай черный с сахаром	65 г	8,58	80 г	20729	80 г	10,56
	ОМЛЕТ С СЫРОМ	169 г	355,745	131 г	275,755	127 г	267,335
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	32 г	74,56	32 г	74,56
Итого за УЖИН		254 г	410,925	243 г	360,875	239 г	352,455
Итого за день		1414 г	1553,46	1847 г	2131,435	1854 г	2126,938