

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города  
Новосибирска «Детский сад № 422 «Сибирячок»,  
630136, г.Новосибирск, ул. Киевская, 19, тел./факс 341-88-12

---

Принято протоколом № 1  
Педагогического совета  
от «20» 07 2023 г.

«Утверждено»:  
Заведующий МКДОУ д/с № 422  
«Сибирячок»

 Н. Ю. Сви́наренко

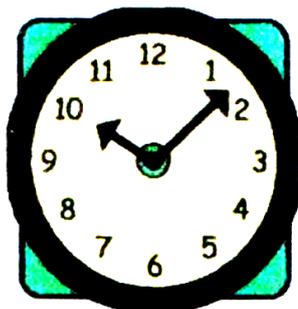
Приказ № 111 «20» 07 2023 г.



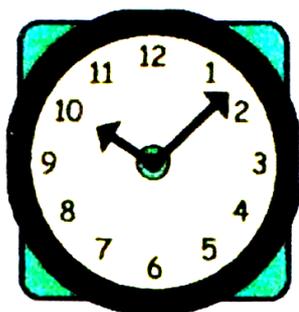
## Режим пребывания детей в ДОО

## Режим пребывания детей в ДОО

первая младшая группа  
(с 1 сентября по 31 мая)



В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8:00-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:15-8:30
Самостоятельная игровая деятельность	8:30-8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45-9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9:00-9:10
Самостоятельная игровая деятельность	9:10-9:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9:45-11:45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45-12:30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:30-15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:45-15:00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:00-15:10
Самостоятельная игровая деятельность	15:10-15:30
Непосредственно образовательная деятельность (музыкально-художественная)	15:30-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16:20-17:30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17:30-18:00
Самостоятельная игровая деятельность	18:00-19:00
Уход домой	до 19:00

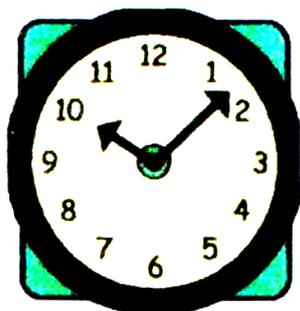


## Режим пребывания детей в ДОО

первая младшая группа

(теплый период года)

В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 11.45
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная игровая деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 18.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

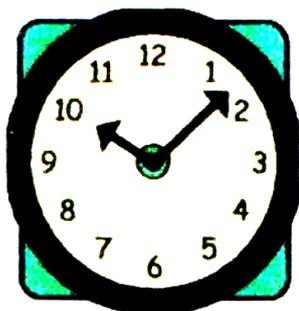


## Режим пребывания детей в ДОО

вторая младшая группа

(с 1 сентября по 31 мая)

<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:15 – 8:30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9:00 – 9:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9:45 – 11:45
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:45 – 12:30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 15:00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:10 – 15:30
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15:30 – 15:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:45-17:45
самостоятельная деятельность	
Самостоятельная деятельность	17:45-18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 - 18:25
Самостоятельная деятельность	18:25-19:00
Уход домой	до 19:00

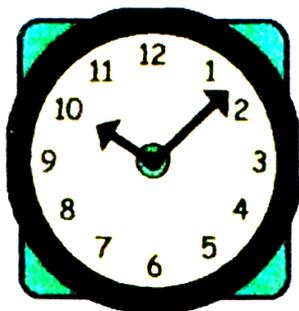


## Режим пребывания детей в ДОО

вторая младшая группа

(теплый период года)

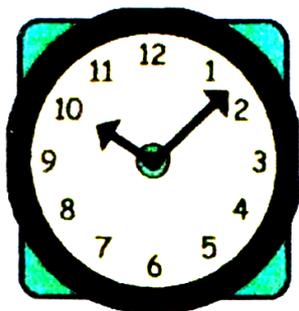
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 11.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.45 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



# Режим пребывания детей в ДОО

средняя группа  
(с 1 сентября по 31 мая)

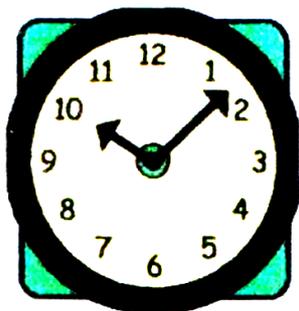
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8:00 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:25 – 8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10:10 – 12:10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:40 – 15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:10 – 15:25
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15:25-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16:15 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:15 - 18:30
Самостоятельная деятельность	18:30 – 19:00
Уход домой	до 19:00



# Режим пребывания детей в ДОО

средняя группа  
(теплый период года)

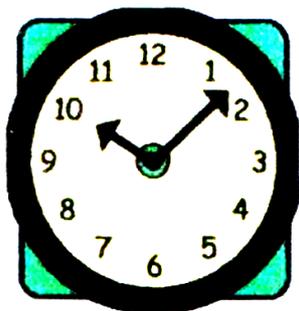
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	15.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



# Режим пребывания детей в ДОО

старшая группа  
( с 1 сентября по 31 мая )

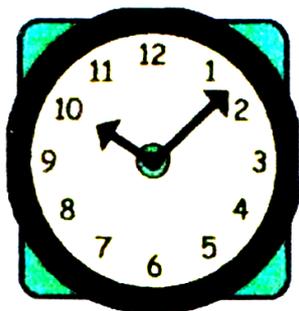
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10:15-12:10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10-12:50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:50-15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:10-15:20
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15:20-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16:10-18:15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:15-18:30
Самостоятельная деятельность	18:30-19:00
Уход домой	до 19:00



# Режим пребывания детей в ДОО

старшая группа  
(теплый период года)

В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

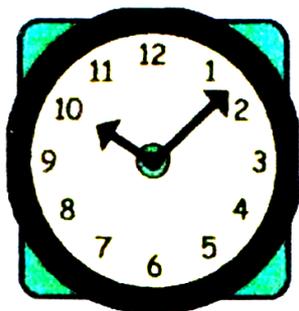


# Режим пребывания детей в ДОО

подготовительная к школе группа

(с 1 сентября по 31 мая)

В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:300-8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45- 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9:00-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11:00-12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30-12:50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:50-15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:10-15:10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:10-15:20
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15:20-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15:40-18:20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:20-18.30
Самостоятельная деятельность	18:30-19:00
Уход домой	до 19:00

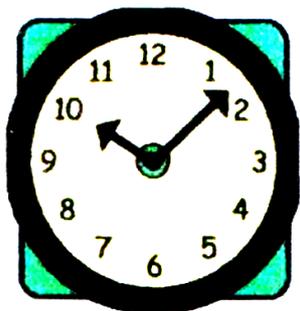


# Режим пребывания детей в ДОО

подготовительная к школе группа

(теплый период года)

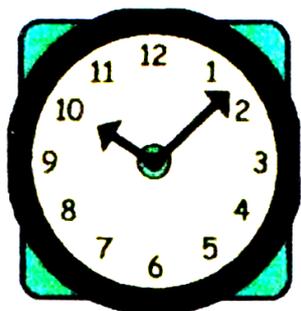
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.35
Самостоятельная деятельность	18.35 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



# Режим пребывания детей в ДОО

старшая группа компенсирующей направленности для детей  
с тяжелыми нарушениями речи  
(с 1 сентября по 31 мая)

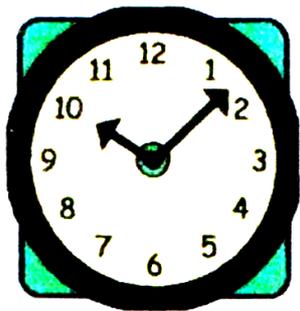
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика, артикуляционная	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30-8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45- 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Логопедическое занятие	9:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10:10-12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30-12:50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:50-15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:15-15:25
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Логочас	15:25-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16:25-18:20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:20-18:30
Самостоятельная деятельность	18:0-19:00
Уход домой	до 19:00



# Режим пребывания детей в ДОО

старшая группа компенсирующей направленности для детей  
с тяжелыми нарушениями речи  
(теплый период года)

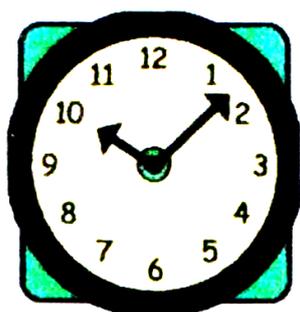
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55- 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



# Режим пребывания детей в ДОО

подготовительная к школе группа компенсирующей  
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(с 1 сентября по 31 мая)

В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Музыкально-ритмическая гимнастика, артикуляционная	8:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:25-8:45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8:45- 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Логопедическое занятие	9:00-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11:00-12:10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10-12:50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12:50-15:00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:15-15:25
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Логочас	15:25-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16:25- 17:25
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:25-18:35
Самостоятельная деятельность	18:35-19:00
Уход домой	до 19:00



# Режим пребывания детей в ДОО

подготовительная к школе группа компенсирующей  
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(теплый период года)

В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00