

МБДОУ д\с 422

Утверждаю:



Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 12.04.2024

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюда	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд батон с джемом БМД	50г	95,46
	Чай черный с сахаром	123г	16,24
	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	170г	146,29
Итого за ЗАВТРАК		343г	257,98
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200г	92,00
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С гречкой .	177г	147,12
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	179г	58,59
	Хлеб пшеничный	27г	62,91
	Пюре из гороха с пассерованным луком (БМД)	130г	177,96
	Соус красный основной (Бмд)	33г	18,58
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (БМД)	78г	231,92
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	53г	112,89
Итого за ОБЕД		677г	809,97
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	198г	66,26
	Сухарики из пшеничного хлеба	35г	144,31
Итого за ПОЛДНИК		233г	210,57
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	95г	12,92
	Винегрет овощной	105г	96,18
	Макаронные изделия отварные бмд	137г	192,08
	Хлеб пшеничный	14г	32,62
Итого за УЖИН		351г	333,80
Итого за день		1804г	1704,32