



МБДОУ д/с 422

"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 23.04.2024

Утверждаю:

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\\	Калорийность	Выход\\	б	Выход\\	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	25 г	66	31 г	90.89	31 г	90.89
	КАКАО С МОЛОКОМ	172 г	69.718	197 г	79.851	200 г	81.067
	Каша гречневая молочная вязкая	205 г	173.02	211 г	178.084	213 г	179.772
Итого за ЗАВТРАК		402 г	308,738	439 г	348.825	444 г	351.729
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	95 г	26,578	103 г	28.817	103 г	28.817
Итого за ЗАВТРАК 2		95 г	26,578	103 г	28.817	103 г	28,817
ОБЕД	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	152 г	49,755	178 г	58.266	178 г	58,266
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	152 г	250,8	212 г	349.8	212 г	349.8
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	54 г	125.82	54 г	125,82
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30 г	22,9	61 г	46.564	60 г	45.8
	сметаной	150 г	86,685	186 г	107.49	186 г	107,49
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	52 г	110.76	52 г	110.76
Итого за ОБЕД		544 г	541,94	743 г	798.7	742 г	797.936
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	75 г	254,438	84 г	284.97	84 г	284.97
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182 г	123,76	227 г	154.36	232 г	157,76
Итого за ПОЛДНИК		257 г	378,198	311 г	439.33	316 г	442,73
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	125 г	17	154 г	20.944	155 г	21,08
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	27 г	62.91	27 г	62.91
	Рыба, запеченная с яйцом (филе минтая)	96 г	97,92	135 г	137.7	135 г	137.7
Итого за УЖИН		241 г	161,52	316 г	221.554	317 г	221.69
Итого за день		1539 г	1416,974	1912 г	1837.226	1922 г	1842.902