

МБДОУ д/с
422



МЕНЮ на
04.04.2024

Утверждаю: Заведующий д/с
Н.Ю. Свиarenко

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\	Калорийность	Выход	Калорийность	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	23г	60.72	33г	96.754	31г	90.89
	Кофейный напиток с молоком	147г	64.68	177г	77.88	181г	79.64
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40г	63	40г	63	40г	63
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	142г	141,858	159г	158.841	160г	159.84
Итого за ЗАВТРАК		352г	330,258	409г	396.475	412г	393.37
ЗАВТРАК 2	Апельсин свежий	95г	41,8	84г	36.96	84г	36,96
Итого за ЗАВТРАК 2		95г	41,8	84г	36.96	84г	36,96
ОБЕД	Щи по-уральски с квашеной капустой на бульоне курином с мясом и сметаной	155г	123,69	196г	156.408	196г	156.408
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	40г	93.2	41г	95,53
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	127г	91,44	154г	110.88	157г	113.04
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	93г	90,08	172г	166.6	170г	164,662
	Птица в соусе с томатом	70г	144,084	73г	150.259	71г	146.142
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40г	85,2	55г	117.15	55г	117.15
Итого за ОБЕД		505г	581,094	690г	794.497	690г	792.932
ПОЛДНИК	Булочка расстегай, печенье с рисом.	61г	257,014	64г	269.654	62г	261,227
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152г	103,36	204г	138.72	209г	142,12
Итого за ПОЛДНИК		213г	360,374	268г	408.374	271г	403,347
УЖИН	Рис припущенный	101г	118,978	156г	183.768	145г	170.81
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	78г	10,608	93г	12.648	94г	12.784
	Хлеб пшеничный	20г	46,6	20г	46.6	21г	48.93
	Рыба (горбуша) припущенная	50г	107,5	110г	236.5	108г	232.2
Итого за УЖИН		249г	283.686	379г	479.516	368г	464.724
Итого за день		1414г	1597.212	1830г	2115.822	1825г	2091.333