

МБДОУ д\с
422

"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 08.04.2024

Утверждаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	БМД	БМД
		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд батон с джемом БМД	50г	95,46
	Чай черный с сахаром	123г	16,24
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	170г	212,67
Итого за ЗАВТРАК		343г	324,36
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200г	92,00
ОБЕД	Суп из овощей на мясном бульоне с мясом(говядина) БМД	181г	84,53
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179г	59,91
	Гуляш из отварного мяса БМД	80г	160,00
	Хлеб пшеничный	49г	114,17
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130г	186,42
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	54г	115,02
	салат из горошка зеленого консервированного	60г	50,16
Итого за ОБЕД		733г	770,20
ПОЛДНИК	Компот из изюма	197г	108,55
	Пряники	40г	124,00
Итого за ПОЛДНИК		237г	232,55
УЖИН	Чай черный с сахаром	100г	13,20
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ мясо говядины БМД	230г	365,51
	Хлеб пшеничный	24г	55,92
Итого за УЖИН		354г	434,63
Итого за день		1867г	1853,74