

МБДОУ д/с 422

"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 15.04.2024

Утверждаю:

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

		БМД	БМД
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	148г	19,54
	БАТОН БМД	33г	54,45
	Каша ячневая рассыпчатая (БМД)	190г	239,40
Итого за ЗАВТРАК		371г	313,39
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200г	92,00
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179г	59,91
	Хлеб пшеничный	34г	79,22
	Каша гречневая рассыпчатая С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	130г	127,83
	Котлета из говядины с маслом растительным БМД	70г	193,01
	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ДЕСЕРТНОЙ	60г	119,16
	Соус белый основной (БМД)	60г	30,12
	Суп крестьянский с крупой (пшено) на мясном бульоне говядина (БМД)	202г	77,37
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	47г	100,11
Итого за ОБЕД		782г	786,73
ПОЛДНИК	Чай черный с сахаром	125г	16,50
	ПЕЧЕНЬЕ	60г	277,20
Итого за ПОЛДНИК		185г	293,70
УЖИН	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	160г	21,76
	Хлеб пшеничный	17г	39,61
	Запеканка капустная с мясом (БМД)	220г	316,80
Итого за УЖИН		397г	378,17
Итого за день		1935г	1863,99