МБДОУ д\с 422 "СОЛНЫШКО"

Утверждаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 26.04. 2024

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ Выход\\	ЯСЛИ Калорийность	САД Выход\\	САД Калорийность	ОВЗ Выход\\	ОВЗ Калорийность
ЗАВТРАК	КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА"	164 г	157.112	177г	169.566	178 г	170.524
	БУТЕРБРОД МАСЛОМ И СЫРОМ	44 г	121.038	52 г	162.38	52 г	162.38
	Кофейный напиток с молоком	146 г	64.24	176 г	77.44	176 г	77.44
Итого за ЗАВТРАК		354 г	342,39	405 г	409.386	406 г	410.344
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	214 г	98.44
того за ЗАВТРАК 2		142 г	65,32	200 г	92	214 г	98,44
ОБЕД	Рассольник ленинградский со сметаной	206 г	133,262	218 г	141.025	221 г	142,965
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	61 г	94,449	66 г	102.191	66 г	102.191
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	37 г	86.21	37 г	86,21
	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ(свежезамороженой)	149 г	26,423	165 г	29.26	165 г	29.26
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	91 г	88,143	131 г	126.887	131 г	126,887
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	53 г	112.89	53 г	112.89
Итого за ОБЕД		567 г	474,077	670 г	598.463	673 г	600.403
ПОЛДНИК	Сухарики из пшеничного хлеба	25 г	103,075	37 г	152.551	37 г	152.551
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140 г	95,2	190 г	129.2	191 г	129,88
того за ПОЛДНИК		165 г	198,275	227 г	281.751	228 г	282,431
УЖИН	Макаронные изделия отварные	93 г	118,017	115 г	145.935	115 г	145,935
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	90 г	12,24	105 г	14.28	105 г	14.28
	Винегрет овощной	62 г	56,792	121 г	110.836	124 г	113.584
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	19 г	44.27	19 г	44.27
Итого за УЖИН		265 г	233,649	360 г	315.321	363 г	318.069
Итого за день		1493 г	1313.711	1862 г	1696.921	1884 г	1709.687