
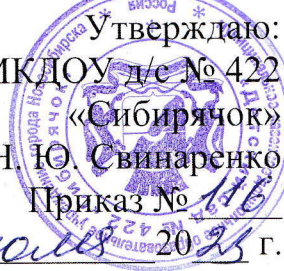


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 422 «Сибирячок»,
630136, г. Новосибирск, ул. Киевская, 19, тел./факс 341-88-12

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с № 422
«Сибирячок»
 Н. Ю. Сви́наренко
Приказ № 116
«20» июля 2023 г.



ПЛАН

работы по вопросам обеспечения безопасности,
здоровья детей, наркопрофилактике, пропаганде
здорового образа жизни
на 2023-2024 учебный год

г. Новосибирск - 2023 г.

Цель:

- Формирование принципов безопасного поведения и пропаганды здорового образа жизни у дошкольников и их родителей.

Задачи:

- Информировать участников образовательного процесса по вопросам обеспечения безопасности, пропаганды здорового образа жизни и наркопрофилактики;
- Формировать у участников образовательного процесса привычки к здоровому образу жизни, потребности в занятиях спортом, физической культурой, зарядкой.
- Систематизировать знания дошкольников об особенностях функционирования тела, строения организма, правильного питания, правилах гигиены и этикета.
- Развивать навыки самообслуживания, двигательной активности, выполнения физических упражнений.
- Закрепить знания о правилах безопасного поведения дома, на улице, на природе, в общении с людьми и животными.
- Воспитывать навыки правильного поведения в экстремальных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, умение сознательно избегать и даже предупреждать их.

В целях санитарно-просветительской работы в течение года проводятся консультации для сотрудников ДОО и родителей воспитанников:

- о соблюдении санитарно-гигиенических норм в помещении и на улице
- о правилах здорового образа жизни
- об организации питания детей
- о соблюдении режима дня
- о профилактике различных заболеваний
- о профилактике девиантного поведения детей

Работа с педагогическим коллективом

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Производственное совещание «Сохранение здоровья детей в современных условиях частых эпидемий»	ноябрь	Заведующий
2.	«Школа молодого воспитателя». Консультации на темы: «Организация двигательной активности в ДОО», «Методика организации и проведения утренней оздоровительной гимнастики»	ноябрь	Старший воспитатель, педагогический наставник

СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ЗАКАЛИВАНИЙ В ДОО

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Организация оптимального двигательного режима	в течение года	Все педагоги ДОО
2.	Прием детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Июнь-август	
3.	Проведение физкультурных занятий фронтально и по подгруппам в различной форме	в течение года	
4.	Проведение на воздухе физкультурного занятия в виде подвижных игр	1 раз в неделю	
5.	Физкультурные минутки, динамические паузы	в течение года	
6.	Проведение гимнастики после дневного сна	в течение года	
7.	Проведение артикуляционной и пальчиковой гимнастик, гимнастики для глаз	в течение года	
8.	Закаливание (дневной сон в одних трусиках, проведение физкультурных занятий и утренней гимнастики босиком (старший возраст, соблюдение теплового режима, воздушное закаливание)	в течение года	
9.	Проведение прогулок 2 раза в день: утром и вечером	в течение года	
10.	Организация активного отдыха (спортивные праздники и развлечения)	в течение года	
11.	Внедрение методов немедикаментозного оздоровления детей (фитотерапия, витаминотерапия)	в течение года	
12.	Внедрение в практику работы ДОО формы активного взаимодействия с семьей по проблемам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	в течение года	

Работа с воспитанниками

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Тематические мероприятия по плану парциальной программы «Расти здоровым, малыш!»	в течение года	Старший воспитатель, педагоги ДОО
2.	Дополнительные беседы с детьми на темы: «Осторожно – «добрый дядя!», «Умей сказать «НЕТ», «Опасные места», «Не бойся звать на помощь»	в течение года	Старший воспитатель, педагоги ДОО
3.	Оформление наглядной информации по теме «10 правил, которые дети должны выполнять неукоснительно»	март	Старший воспитатель, педагоги ДОО
4.	Подбор пословиц и поговорок по темам «Спорт», «Здоровье»	февраль	Старший воспитатель, педагоги ДОО

Информационно-наглядная работа с родителями по вопросам обеспечения безопасности, здоровья детей, наркопрофилактике

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Консультация для родителей «ЗОЖ семьи – залог благополучия ребёнка»	октябрь	Старший воспитатель
2.	Оформление информации для родителей по теме: «Как уберечь детей от беды?»	октябрь-ноябрь	Старший воспитатель
3.	Групповые консультации для родителей по теме «Стиль семейного воспитания как фактор риска употребления детьми психоактивных веществ»	декабрь	Педагог-психолог ДОО
4.	Индивидуальные консультации	По запросам в течение года	Заведующий, старший воспитатель, педагоги ДОО, воспитатели