

МБДОУ д\с 4 "СИБИРЯЧОК"
Утверждаю:

МЕНЮ на 19.04.2024

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Заведующий д\с

		БМД	БМД
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	123 г	16,236
	Каша вязкая овсяная на воде БМД	205 г	260,76
	БАТОН БМД	30 г	49,50
Итого за ЗАВТРАК		358 г	326,50
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	92,00
ОБЕД	Маринад овощной с томатом	50 г	70,95
	Мясо отварное в бульоне БМД	60 г	163,06
	Макаронные изделия отварные БМД	130 г	182,27
	Хлеб пшеничный	47 г	109,51
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	50 г	106,50
	КОМПОТ ИЗ ОБЛЕПИХИ (свежемороженой)	179 г	34,97
	Суп картофельный с клецками БМД	180 г	56,62
Итого за ОБЕД		696 г	723,87
ПОЛДНИК	Бутерброды повидлом	48 г	214,40
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА и кишмиш	198 г	129,36
Итого за ПОЛДНИК		246 г	343,76
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	120 г	15,68
	Хлеб пшеничный	24 г	55,92
	Жаркое по-домашнему с говядиной БМД	170 г	202,47
Итого за УЖИН		314 г	274,07
Итого за день		1814 г	1760,20
Итого за день		1869 г	1845,33