

МБДОУ д\с 4 "СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 23.04.2024

Утверждаю: _____ Заведующий д\с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	БМД	БМД
		Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая БМД	190 г	343,90
	Чай черный с сахаром	180 г	23,76
	БАТОН БМД	30 г	49,50
Итого за ЗАВТРАК		400 г	417,16
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	100 г	27,98
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	27,98
ОБЕД	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(23)н	180 г	58,92
	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ БМД	77 г	218,94
	Хлеб пшеничный	53 г	123,49
	Картофель отварной с маслом растительным (БМД)	138 г	147,75
	Салат из свеклы отварной	60 г	54,60
	Соус белый основной (БМД)	30 г	15,06
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА РИСОВАЯ) БМД	184 г	107,53
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	52 г	110,76
Итого за ОБЕД		774 г	837,05
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66,93
	Ватрушки с повидлом	69 г	190,90
Итого за ПОЛДНИК		269 г	257,84
ужин	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180 г	24,48
	Хлеб пшеничный	26 г	60,58
	Рыба, запеченная с яйцом (филе минтая) БМД	134 г	136,68
Итого за УЖИН		340 г	221,74
Итого за день		1883 г	1761,76